

# ADORAZIONE EUCARISTICA

1° FEBBRAIO 2024

## LA LUCE

### INTRODUZIONE

La festa della Presentazione di Gesù al Tempio è conosciuta popolarmente con il nome di *Candelora* e viene celebrata ogni 2 febbraio, esattamente 40 giorni dopo il Natale e celebra l'incontro luminoso tra Gesù e l'umanità che lo attende.

Il simbolismo della luce deve anzitutto tenere conto della Bibbia e del suo messaggio.

La luce appare come prima creatura di Dio, ( Gen.1,5).

La luce ha la capacità di fare esistere le cose, è quindi rivelazione del mondo.

Nelle tenebre gli esseri sono come se non esistessero, perché non appaiono, il venire alla luce dà loro esistenza e vita.

La mancanza della luce fa scomparire le cose.

La luce rivela e rivelando svela, cioè dona conoscenza.

Nella creazione l'uomo appare dopo la luce perché la scrittura ci dice che Dio è luce.

Cristo è la luce del mondo (Gv. 8,12), chi crede in lui diventa luce egli stesso come suo riflesso (Mt. 5,14)

### CANTO DI ESPOSIZIONE: LUCE DEL MONDO

Preghiamo:

Cel.: O Dio, Padre della luce, tu vedi le profondità del nostro cuore: non permettere che ci domini il potere delle tenebre; ma apri i nostri occhi con la grazia del tuo Spirito, perché vediamo colui che hai mandato a illuminare il mondo, e crediamo in lui solo, Gesù Cristo, tuo figlio e nostro Signore.

---

### I° MOMENTO

#### Dalla lettera di San Paolo Apostolo agli Efesini (5,8-14)

**8** Se un tempo eravate tenebra, ora siete luce nel Signore. Comportatevi perciò come i figli della luce; **9** il frutto della luce consiste in ogni bontà, giustizia e verità. **10** Cercate ciò che è gradito al Signore, **11** e non partecipate alle opere infruttuose delle tenebre, ma piuttosto condannatele apertamente, **12** poiché di quanto viene fatto da costoro in segreto è vergognoso perfino parlare. **13** Tutte queste cose che vengono apertamente condannate sono rivelate dalla luce, perché tutto quello che si manifesta è luce. **14** Per questo sta scritto:

*«Svegliati, o tu che dormi,  
déstati dai morti  
e Cristo ti illuminerà».*

## Riflessione

### Dalle Riflessioni Di Papa Francesco

Sono un cristiano della luce, del grigio o un figlio delle tenebre?

Papa Francesco ha affermato che esistono tre differenti tipologie di persone: i figli della luce – ovvero coloro che vivono secondo gli insegnamenti di Gesù con misericordia, carità e perdono -, i figli delle tenebre – che si distinguono subito per il modo di parlare incentrato sulla mondanità, sulle cose sporche e sull'ipocrisia – e infine i cristiani del grigio, quelli che non sono né figli della luce né figli delle tenebre.

Dalle parole che si dicono si può subito distinguere che tipo di persona si ha davanti a sé: innanzitutto non viene *“dallo Spirito Santo, non viene da Gesù”* una parola *“ipocrita”* ovvero che va *“un po' di qua, un po' di là, per stare bene con tutti”*, o ancora una parola *“senza sostanza”* piuttosto che una *“parola volgare, triviale, cioè mondana”* o *“una parola sporca, oscena”*. Chi usa queste parole, chi si esprime in questo modo non appartiene ai *“figli della luce”* poiché tutte queste parole *“non sono parole evangeliche ... questo modo di parlare, sempre parlare di mondanità o di cose sporche o di vacuità o parlare ipocritamente”* non è il modo di vivere che ci ha insegnato Gesù.

L'Apostolo Paolo è chiaro in questo, laddove dice: *«Fatevi imitatori di Dio: camminate nella carità; camminate nella bontà; camminate nella mitezza. Siate misericordiosi, perdonandovi a vicenda, come Dio ha perdonato voi in Cristo. Fatevi, dunque, imitatori di Dio e camminate nella carità»*. *“Chi cammina così...”* cioè chi cammina *“nella misericordia, nel perdono, nella carità”* è un figlio della luce, ovvero un discepolo di Gesù, un cristiano.

Esiste tuttavia una zona grigia tra i figli della luce e i figli delle tenebre, ovvero quelli che si potrebbero chiamare *“i cristiani del grigio”*: sono quei cristiani che seguono la propria convenienza, che *“una volta stanno da questa parte, un'altra da quella”*. – ha detto il Papa – *La gente di questi dice: ‘Ma questa persona sta bene con Dio o col diavolo?’*. Questi cristiani sono *“sempre nel grigio... sono i tiepidi... non sono né luminosi né oscuri...e questi Dio non li ama”* poiché la loro *“testimonianza alla fine semina confusione, semina una testimonianza negativa”*.

## Salmo 27

Tutti: TU SEI LA NOSTRA LUCE, GESU'

Il Signore è mia luce e mia salvezza:

di chi avrò timore?

Il Signore è difesa della mia vita:

di chi avrò paura?

Quando mi assalgono i malvagi

per divorarmi la carne,

sono essi, avversari e nemici,

a inciampare e cadere.

Tutti: TU SEI LA NOSTRA LUCE, GESU'

Se contro di me si accampa un esercito,

il mio cuore non teme;

se contro di me si scatena una guerra,

anche allora ho fiducia.

Una cosa ho chiesto al Signore,  
questa sola io cerco:  
abitare nella casa del Signore  
tutti i giorni della mia vita,  
per contemplare la bellezza del Signore  
e ammirare il suo santuario.

Tutti: TU SEI LA NOSTRA LUCE, GESU'

Ascolta, Signore, la mia voce.  
Io grido: abbi pietà di me, rispondimi!  
Il mio cuore ripete il tuo invito:  
"Cercate il mio volto!".  
Il tuo volto, Signore, io cerco.  
Non nascondermi il tuo volto,  
non respingere con ira il tuo servo.  
Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi,  
non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.

Tutti: TU SEI LA NOSTRA LUCE, GESU'

Mostrami, Signore, la tua via,  
guidami sul retto cammino,  
perché mi tendono insidie.  
Non gettarmi in preda ai miei avversari.  
Contro di me si sono alzati falsi testimoni  
che soffiano violenza.  
Sono certo di contemplare la bontà del Signore  
nella terra dei viventi.  
Spera nel Signore, sii forte,  
si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore.

Tutti: TU SEI LA NOSTRA LUCE, GESU'

### **Silenzio: Riflessione personale**

**Canto : Canone: Questa notte non è più notte davanti a Te, il buio come luce risplende.**

---

### **2° momento:**

#### **Dal vangelo secondo Giovanni 1,1-12**

1 In principio era il Verbo, e il Verbo era presso Dio e il Verbo era Dio.

<sup>2</sup>Egli era, in principio, presso Dio: <sup>3</sup>tutto è stato fatto per mezzo di lui e senza di lui nulla è stato fatto di ciò che esiste.

<sup>4</sup>In lui era la vita e la vita era la luce degli uomini; <sup>5</sup>la luce splende nelle tenebre e le tenebre non l'hanno vinta.

6 Venne un uomo mandato da Dio: il suo nome era Giovanni.

7 Egli venne come testimone per dare testimonianza alla luce, perché tutti credessero per mezzo di lui.

8 Non era lui la luce, ma doveva dare testimonianza alla luce.

9 Veniva nel mondo la luce vera, quella che illumina ogni uomo.

10 Era nel mondo e il mondo è stato fatto per mezzo di lui; eppure il mondo non lo ha riconosciuto.

11 Venne fra i suoi, e i suoi non lo hanno accolto.

12 A quanti però lo hanno accolto ha dato potere di diventare figli di Dio

Omelia del celebrante

### **Silenzio: Riflessione personale**

### **Canto: ALTO E GLORIOSO DIO**

---

### **3° momento**

#### **DALLE FONTI FRANCESCANI**

#### **Dalla Vita seconda di Tommaso da Celano [FF 606]**

Un santo frate, prima della sua conversione, aveva avuto, a proposito di Santa Maria degli Angeli, una visione degna di essere riferita.

Stava osservando innumerevoli uomini che, con gli occhi dolorosamente spenti e la faccia rivolta al cielo, erano inginocchiati attorno alla detta chiesa.

Tutti, con voce di pianto e le mani protese in alto, gridavano a Dio, chiedendo luce e misericordia. Ed ecco, scese dal cielo uno splendore che, irradiandosi su tutti, donò a ciascuno la luce e la salvezza desiderata.

PRGHIERA: ***Una cosa so: prima ero cieco e ora ci vedo. (Gv. 9,25)***

**Dio, che in principio dicesti: "Sia la luce",**  
**– I nostri occhi esultino per tutte le cose belle e vedano come Tu vedi.**

**Verbo eterno del Padre, che venisti nel mondo come luce vera,**  
**– Possa ogni persona accoglierti e vedere il tuo volto.**

**Gesù, Signore, che ridonasti la vista al cieco nato,**  
**– Che i fratelli e le sorelle che credono di vedere,**  
**ma sono ciechi, T'incontrino nel loro cammino.**

Gesù Fratello, che venisti nel mondo perché chiunque crede in te non rimanga nelle tenebre,  
– *Che la luce della tua Buona Notizia percorra la terra.*

Gesù Signore e Amico, che ci hai rivelato Dio come luce d'Amore,  
– *Fà che camminiamo nella luce, cioè in comunione gli uni con gli altri e il tuo sangue prezioso ci purifichi da ogni peccato.*

Gesù Spirito Vivente sempre, poiché la città di Dio non avrà bisogno della luce del sole né della luce della luna,  
– *Camminino i popoli verso la pienezza del Regno, nel sole, nella verità, nella giustizia e nell'Amore.*

Silenzio: Riflessione personale

## PREGHIERA DELLA LUCE

Dio che in principio dicesti:

«Sia la luce»,

fa' che i nostri occhi possano gioire  
guardando tutte le cose belle.

Fa' che ogni persona accolga e veda la luce del tuo amore.

Fa' che la luce delle tue parole percorra tutta la terra.

Fa' che possiamo volerci bene gli uni con gli altri.

Signore, tu sei la mia luce:

senza di te non so dove vado,

se tu sei con me i miei piedi cammineranno nella via della vita.

Signore se tu mi illuminerai,

io potrò illuminare e potrò essere una piccola fiamma del tuo Amore

Benedizione

Canto di riposizione